

## 「にいがたし」で「新しい生活様式」を実践しよう

- に** 2m（最低でも1m）できるだけ他の人と距離をとろう
- い** 入れかえよう 教室の空気
- が** がやがや むんむん ぎゅうぎゅうの3密を避けよう
- た** 正しい手洗い 石けん使って30秒
- し** 症状なくても マスクをつけよう 外出のとき 会話時



**に** 2m(最低でも1m)  
できるだけ他の人と距離をとろう

すれ違う時も  
1~2m  
はなれて

互いになっぴりサムアツプ

距離をとっても  
心の距離は離さない

**い** 入れかえよう 教室の空気

窓を開けて  
空気の流れをつくろう！

**が** がやがや

むんむん

ぎゅうぎゅう

3密を  
避けよう！

**た** 正しい手洗い  
石けん使って30秒

家に帰ったとき、食事の前、休み時間、  
トイレの後はいねいに！

**し** 症状なくても  
マスクをつけよう  
外出のとき 会話時も

学校では通常マスクをつけます！

自分のために  
みんなのために



1人1人が  
できることを

★家での生活や外出時の新しい生活様式「にいがたし」を家の人と一緒に話し合ってみよう！

そして家の人と一緒に実践しよう！

に \_\_\_\_\_

い \_\_\_\_\_

が \_\_\_\_\_

た \_\_\_\_\_

し \_\_\_\_\_

【例】に…外出先でも人との距離をとる  
い…家でも窓をこまめに開ける  
が…3密の場所には行かない  
た…家に帰ったらすぐに手を洗う  
し…外出の時はマスクをつける